

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

Fort Stockton ISD



THE PARENT INSTITUTE

Junio • Julio • Agosto 2023

Junio 2023

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Dígame a su hijo que pida los datos de contacto de sus amigos escolares para el verano antes del último día de clases.
- 2. Mida la altura de su hijo. Lleve un registro y vuelva a medirlo en diciembre.
- 3. Permita que su hijo se acueste más tarde para leer esta noche.
- 4. Mire las estrellas con su hijo. Inventen constelaciones nuevas: la Pesa, el Gran Paraguas.
- 5. Dígame a su hijo que coloque un papel sobre el tronco de un árbol y lo frote con un crayón. Así tendrá la "huella dactilar" del árbol.
- 6. Dígame una adivinanza a su hijo: ¿Qué hay que romper antes de usar? (*Un huevo*). Pídale a él que invente una adivinanza para hacerle a usted.
- 7. Organicen una noche "sin electricidad". No usen los dispositivos digitales, como la televisión, la computadora y el teléfono.
- 8. Piense en las reglas que usted tiene para su hijo. ¿Continúan siendo apropiadas para los niños de su edad?
- 9. Hoy es el cumpleaños del Pato Donald, que apareció por primera vez en 1934. Pregúntele a su hijo cuál es su personaje de caricatura favorito.
- 10. Ayude a su hijo a buscar datos sobre una comida favorita en línea o en un libro. ¿Dónde crece o se produce? ¿A qué grupo alimenticio pertenece?
- 11. Dígame a su hijo que estime el número de pasos que hay de la puerta de entrada a una esquina. Luego cuéntenlos juntos.
- 12. Pasen 30 minutos leyendo juntos hoy. Deje que su hijo escoja los libros.
- 13. Ayude a su hijo a hacer una línea de tiempo de las fechas en que se inventaron diversas cosas. Anímelo a investigar y continuar agregando.
- 14. ¿Tiene su hijo una lista de lectura para el verano? Exhíbala en un lugar especial y deje que su hijo tache los libros que termina.
- 15. Coloque montoncitos de hierbas y especias en un plato. Deje que su hijo los huelga y describa cada aroma.
- 16. Si su hijo pudiera cambiar cualquier cosa en la historia, ¿qué cambiaría? ¿Por qué? ¿Qué podría suceder como resultado?
- 17. Ayude a su hijo a recoger flores silvestres. Plánchelas entre hojas de papel manteca. Cuelgue el papel para ver a través de él.
- 18. Dé una caminata o un paseo en bicicleta con su hijo hoy.
- 19. Dígame a su hijo que se trace una meta para la semana y la escriba.
- 20. Hable con su hijo sobre una decisión que usted haya tomado. Luego hable de las consecuencias. ¿Alguna lo sorprendió? ¿Qué aprendió?
- 21. Hablen de maneras de reducir el estrés, como crear rutinas y mantenerse organizado.
- 22. Haga un crucigrama con su hijo.
- 23. Planifique una cena matemática: practiquen familias de operaciones matemáticas, como $4+5=9$, $5+4=9$, $9-5=4$ y $9-4=5$.
- 24. Pruebe con su hijo el sabor de diferentes tipos de manzanas.
- 25. Hablen de las metas familiares que se trazaron. Celebren los logros de todos.
- 26. Llene vasos con diferentes cantidades de agua. Dígame a su hijo que les dé golpecitos suaves con una cuchara de metal y escuche los tonos.
- 27. Escriban juntos una lista de cosas que su familia desea hacer este verano.
- 28. En la tienda, pídale a su hijo que determine cuánto dinero pueden ahorrar si escogen la marca que está en oferta.
- 29. Planifique una salida familiar a un lugar que su hijo no conozca.
- 30. Establezca reglas de seguridad para el verano, tales como "No meterse en el agua sin un adulto".

Julio 2023

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. ¿Debe su hijo hacerse una revisión médica antes de que comiencen las clases? Pida una cita hoy.
- 2. Reserve tiempo para pasar a solas con su hijo hoy.
- 3. Planifique una aventura al aire libre. Visiten un zoológico, parque o patio de juegos.
- 4. Hable sobre la palabra *independencia* con su hijo hoy. ¿Qué significa? ¿Qué responsabilidades acarrea?
- 5. Lea un artículo periodístico en voz alta. Dígale a su hijo que resuma los puntos principales.
- 6. Guarde las semillas de una fruta que hayan comido. Siémbrelas con su hijo en un vaso de papel en un alféizar. Riéguelas y véanlas crecer.
- 7. Jueguen a las 20 Preguntas. Usen nombres y lugares de las noticias.
- 8. Retiren con su hijo un libro sobre árboles de la biblioteca. Vean cuántos pueden identificar cerca de su casa.
- 9. Vean quién puede encontrar la cosa más pequeña en una caminata hoy.
- 10. Lean un libro sobre la ciudad o el estado en el que viven.
- 11. Planifique unos Juegos Olímpicos de Verano. Inventen los juegos.
- 12. Dígale a su hijo que escriba un poema o una historia desde el punto de vista de la mascota de la familia.
- 13. Dé con su hijo la vuelta a la manzana caminando tan rápido como puedan. Cuenten el tiempo. Traten de mejorarlo la semana que viene.
- 14. Solo por diversión, sirva la cena al revés. Coman primero el postre.
- 15. Hable con su hijo de la diferencia entre dar información para mantener seguro a alguien y chismosear para que alguien se meta en problemas.
- 16. Un *pictograma* es una historia que reemplaza algunas palabras con imágenes. Haga uno con su hijo.
- 17. En la cena, pídale a todos que cuenten algo que los haga feliz.
- 18. Escoja un momento emocionante de la lectura para detenerse y preguntar, "¿Por qué crees que el personaje hizo eso? ¿Qué crees que sucederá luego?"
- 19. ¿De cuántas maneras diferentes puede escribir su hijo el mismo número? Por ejemplo, 2, 1+1, 10-8, etc.
- 20. Dígale a su hijo que mida cosas usando diferentes objetos. ¿Cuántas servilletas mide de ancho la mesa? ¿Cuántos jabones mide la bañera?
- 21. Dígale a su hijo que escriba un poema sobre una actividad favorita.
- 22. Dígale a su hijo que observe la luna durante una semana y registre los cambios de tamaño y color.
- 23. Planifique con su hijo unas vacaciones imaginarias.
- 24. Revisen la seguridad contra incendios. ¿Qué debería hacer su hijo en caso de incendio? Revisen la salida desde el dormitorio de su hijo.
- 25. Ayude a su hijo a hacer un gráfico de los diferentes tipos de mascotas que viven en su calle.
- 26. Cuando su hijo le haga una pregunta que no pueda responder, escríbala. Tenga una lista de preguntas para buscar juntos en línea o la biblioteca.
- 27. Túrnese con su hijo para dibujar con los ojos vendados. Una persona se venda los ojos y el otro le da instrucciones.
- 28. ¿Cuál es el vegetal favorito de su hijo? Hablen sobre diferentes maneras de prepararlo. Cocínelo juntos.
- 29. Dígale a su hijo que haga un mapa del lugar donde viven y marque los lugares de interés.
- 30. Vaya afuera con su hijo y busquen pruebas de vida animal cerca de su casa, como nidos, plumas y huellas.
- 31. Ayude a su hijo a buscar un sitio web o video que muestre cómo hacer algo. Dele los materiales y háganlo.

Copyright © 2023 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Agosto 2023

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Canten en familia. Cada uno comparta su canción favorita.
- 2. Cronometre a su hijo contando hasta 100. Luego rételo a contar hacia abajo desde 100 e igualar el tiempo.
- 3. Busquen formas geométricas mientras hacen los mandados. ¿Puede su hijo encontrar un cono? ¿Un cilindro? ¿Un cubo? ¿Una esfera?
- 4. ¿En qué dirección sopla el viento? Deje que su hijo cuelgue un pedazo de hilo de la rama de un árbol para averiguarlo.
- 5. Explíquelo a su hijo que los insultos hieren a todas las personas.
- 6. Comiencen a seguir una rutina de sueño para el año escolar. Dígale a su hijo que se acueste y levante más temprano.
- 7. Hable con su hijo sobre las similitudes entre las familias de animales. ¿Qué tienen en común los gatos?
- 8. Rete a los miembros familiares a usar la mano que no suelen usar para escribir, comer u otras actividades.
- 9. Ayude a su hijo a comenzar un boletín familiar.
- 10. Busque un concierto, una obra u otro evento cultural gratuito al que puedan asistir en familia.
- 11. Pregúntele a su hijo qué le agradó más del verano hasta ahora. ¿Por qué?
- 12. Dígale a su hijo que lo ayude a buscar rebajas en los materiales de regreso a la escuela. Busquen las mejores ofertas.
- 13. Asegúrese de que usted y su hijo sepan dónde y cuándo frena el autobús escolar.
- 14. En la cena, cuenten todos cómo usaron las matemáticas hoy.
- 15. Reserve tiempo para hacer un álbum de recortes del verano con su hijo.
- 16. Dígale a su hijo que calcule cuántos sándwiches puede hacer con un frasco de mantequilla de cacahuete. Hagan una tabla para llevar cuenta.
- 17. Nombren comidas veraniegas. Sirva esas comidas.
- 18. Enséñele un juego de cartas a su hijo. Jueguenlo en familia esta noche.
- 19. Esconda cinco monedas de un centavo en la sala de estar. ¿Puede su hijo encontrarlas? Luego deje que él las esconda para usted.
- 20. Marque en el calendario familiar los acontecimientos escolares a medida que se entere de ellos. Planifique asistir a tantos como pueda.
- 21. Busque una imagen interesante. Dígale a su escolar de primaria que le cuente una historia sobre ella.
- 22. Dígale a su hijo que reemplace los adjetivos en una publicidad impresa por sus opuestos.
- 23. Juegue con su hijo a un juego de adivinar hoy, como Veo, Veo.
- 24. Ayude a su hijo a averiguar de dónde viene el agua que consume su familia. Hablen de maneras de conservar el agua.
- 25. En la cena, dígale a cada miembro familiar que diga algo amable sobre todas las personas sentadas en la mesa.
- 26. Deje que su hijo lo vea a usted leyendo para aprender algo nuevo. Diga, "¿Qué interesante. ¡Recordaré eso!"
- 27. Ayude a su hijo a recoger ropa que ya no le entre y libros que no use en buen estado para dárselos a otra familia.
- 28. Comience un hábito escolar positivo. Ayude a su hijo a separar en la noche la ropa que usará al día siguiente.
- 29. Mezcle pares de calcetines y deje que su hijo una los pares.
- 30. Escriban poemas usando las letras de sus nombres para comenzar cada línea.
- 31. Hablen de cómo puede hacer que los estudiantes nuevos se sientan bienvenidos.

Copyright © 2023 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525